

UNITÉ DES COMMUNES VALDÔTAINES GRAND-PARADIS

SERVIZIO DI REFEZIONE

MENU INVERNALE

PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDÌ Pasta al pomodoro Cosce di pollo Cavolfiori Frutta fresca	LUNEDÌ Pasta al pesto Lonza di suino al forno Piselli Frutta fresca	LUNEDÌ Pasta olio e parmigiano Involtini di prosciutto e formaggio Macedonia di verdure Frutta fresca	LUNEDÌ Gnocchi alla romana Bresaola (prosciutto di tacchino per scuole infanzia) Taccole Frutta fresca
MARTEDÌ Insalata di carote Pizza margherita Frutta fresca	MARTEDÌ Tortellini al pomodoro Tonno, uova sode e insalata di fagiolini Frutta fresca	MARTEDÌ Lasagne Hamburger vegetale Frutta fresca	MARTEDÌ Insalata mista Polenta e salsicetta Frutta fresca
MERCOLEDÌ Crema di verdure con orzo Arrostito di vitello Patate al forno o puré Frutta fresca	MERCOLEDÌ Risotto alle verdure Formaggio Broccoli Frutta fresca	MERCOLEDÌ Gnocchi al pomodoro Milanese Spinaci Frutta fresca	MERCOLEDÌ Minestra di legumi con pasta Formaggio fresco Finocchi al gratin Frutta fresca
GIOVEDÌ Pasta al forno Medaglioni panati di legumi e verdure Frutta fresca	GIOVEDÌ Insalata mista Polenta e spezzatino o carbonada Frutta fresca	GIOVEDÌ Ravioli di magro burro e salvia Rollatine di pollo Insalata mista Frutta fresca	GIOVEDÌ Pasta mimosa (zucchine, besciamella e zafferano) Hamburger o scaloppine Piselli Frutta fresca
VENERDÌ Pasta ai broccoli Pesce in umido con erbe Frutta fresca	VENERDÌ Passato di verdura Cotoletta di mare panata Crocchette di patate Frutta fresca	VENERDÌ Crema di verdura con crostini di pane Frittata con formaggio al forno Carote saltate Frutta fresca	VENERDÌ Risotto con lenticchie Bastoncini di pesce Tris di verdure Frutta fresca

Tutti i giorni sarà offerta della frutta fresca, tenendo conto della stagionalità. Una volta alla settimana la frutta potrà essere sostituita da budino, yogurt alla frutta senza conservanti o fruttino.

Ad ogni pasto sarà offerto del pane a basso contenuto di sodio.

In seguito a particolari necessità il menù potrà subire delle piccole variazioni.

13.11.2018